

## 参加同意書

私はヨガクラス参加にあたり、下記の項目について自身で管理し、責任を負うことを確認いたします。

- 講師指導のもとレッスンを受講し、個人の判断と責任のもとに安全に注意を払い、自らの限界を超えない範囲でクラスに参加いたします。
- 講師の指示に従い、講師が判断した場合にはクラスへの参加を中止いたします。
- レッスン中に気分や体調の変化に気付いた場合にはすぐに申し出ます。
- 貴重品は自身の責任において管理いたします。
- ヨガそのものは治療法・治療行為ではなく、心身の健康を向上させるひとつのツールである主旨を理解します。
- 現在怪我をしている、または治療中、妊娠中、もしくは過去に大きな病気や手術をしている場合は、医師に相談の上受講可能と診断された場合のみ参加いたします。
- 施設の利用にあたり、器物等破損した場合は自身にて責任を負います。

すべてにチェックしていただき、同意書サイン欄にご署名をお願いします。

### 【同意書サイン欄】

■以上の確認事項を理解し、承認いたします。

20 年 月 日 ご署名

緊急連絡先 TEL - -

お名前 (続柄 )